



eVito

pro váš lepší život



Návod k použití
User Manual

3D

KROKOMĚR



eVito 3D krokoměr s bezdrátovým přenosem dat eVito 3D step counter with wireless data transfer

Důležité informace, prosím, čtěte jako první!
Please read this user manual thoroughly
before first using the device!



HMM Diagnostics GmbH
D-69221 Dossenheim, Germany
www.hmm.info

Obsah	
I. Úvod	5
II. eVito krokoměr	6
Funkce displeje	6
Popis	6
III. Nastavení a funkce	7
Vložení baterie	7
Přichycení poutka	8
Před prvním použitím:	9
Nastavení hmotnosti	9
Nastavení délky kroku	10
Nastavení zvuku, času	11
Nastavení data, nastavení ANT	12
Nastavení režimu ANT pro odesílání „Každou minutu“	13
Nastavení režimu ANT pro odesílání „Každých 10 minut“	14
Nastavení režimu Heart Beat	15
Manuální přenos neodeslaných údajů	16
Manuální přenos všech údajů	17
Manuální přenos údajů – obr. 10, 11, 12	18
Zapnutí přístroje	19
Paměťové funkce	19-20
Další funkce	20-21
Údržba	21
Záruka	22

I. Úvod

Děkujeme, že jste si vybrali **eVito krokoměr**. Díky tomu, že jde o malé a praktické zařízení s atraktivním vzhledem, je pro Vás tou nejlepší volbou pro přehled o Vámi ušlé vzdálenosti. Jelikož má integrovaný 3D senzor, zaznamená a počítá kroky, skoky i chůzi pozpátku. Zařízení můžete uložit do své kapsy/kabelky, a údaje o Vašem pohybu budou zaznamenány. V **eVito krokoměru** je integrovaná přenosová funkce ANT, umožňující odeslat informace o počtu nachozených kroků, spálených kaloriích či ušlých vzdálenostech a zaslat je do kompatibilních přijímacích zařízení jako PC, laptop, nebo eVito collect.

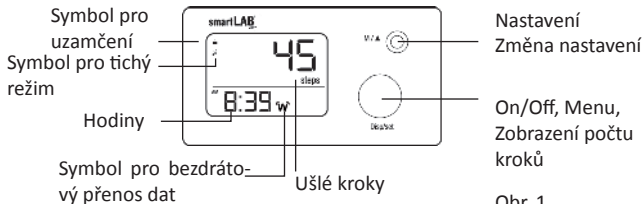
eVito krokoměr Vám pomůže najít individuální obtížnost tréninku a umožní Vám kontrolovat a zlepšovat Váš trénink.

eVito krokoměr zaznamenává počet vykonaných kroků za minutu. Tato vlastnost umožňuje přijímacímu zařízení interpretovat Vaše výsledky. V systému eVito pak vidíte kdy a jak intenzivně jste chodili. Tyto údaje **eVito krokoměr** nezobrazuje.

**Pro více informací prosím navštivte stránky www.evito.cz.*

II. eVito krokoměr

Funkce displeje



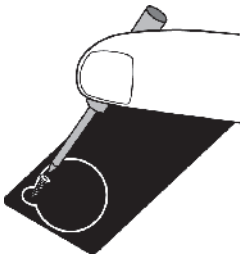
Obr. 1

Popis

1. název: **eVito krokoměr**
2. rozměry: 70 x 37 x 10,5 mm
3. váha: 30 g
4. baterie: 1 x CR 2032
5. jednotka ušlých kroků: počet
6. jednotka pro kalorie: kcal
7. jednotka pro vzdálenost: km
8. jednotka pro váhu: kg/lb (nastavitelné)
9. komunikace/datový přenos: ANT

III. Nastavení a funkce

Vložení baterie



Aby bylo možné vyměnit/vložit baterii, musíte odšroubovat kryt baterie na zadní straně přístroje. K vyjmutí baterie použijte šroubovák. Vložte baterii a znovu kryt přišroubujte na původní pozici.

Obr. 2

Poznámka: Po výměně baterie je nutné znovu zařízení nastavit.

Přichycení poutka

Váš **eVito krokoměr** obsahuje i praktické poutko. Abyste připojili poutko k zařízení, musíte provést následující kroky: Uchopte poutko a vtačte jeho tenčí konec do oka na zadní straně přístroje (obr. 3). Vyměte jej a uchopte celé očko. Poté silnější konec provázku provlékněte očkem a utáhněte (obr. 4).



Obr. 3



Obr. 4

Před prvním použitím:

Než začnete používat **eVito krokoměr**, stiskněte tlačítko „Disp/Set“ po dobu 3 vteřin. Zařízení se přepne do módu nastavení. **eVito krokoměr** má možnost automatické funkce nastavení (Heart Beat). Tato volba nevyžaduje manuální nastavení zařízení (více informací v části Heart Beat).

Nastavení hmotnosti, délky kroku, zvuku a času:

Nastavení hmotnosti

1. Zmáčkněte tlačítko „M/ Δ “ a vyberte mezi měrnými jednotkami „kg“ nebo „lb“. Poté potvrďte tlačítkem „Disp/ Set“.
2. Po zvolení měrné jednotky se zobrazí na displeji údaje o hmotnosti. Dalším krokem je nastavení Vaší hmotnosti pomocí tlačítka „M/ Δ “. Můžete zvolit z intervalu od 30 do 200 kg. Při překročení limitované váhy se dostanete tlačítkem „M/ Δ “ opět na nejnižší hodnotu. Držíte-li tlačítko stisknuté, výběr požadované váhy se Vám urychlí. Potvrďte opět tlačítkem „Disp/ Set“.

Nastavení délky kroku

Jestliže jste zadali hmotnost, nyní si změřte délku Vašeho kroku a nastavte pomocí tlačítka „M/ Δ “. Délku kroku můžete zvolit od 30 cm do 120 cm. Potvrďte stisknutím tlačítka „Disp/ Set“.

Poznámka: Nastavení Vaší hmotnosti a délky kroku je nezbytné pro získání údajů o ušlé vzdálenosti a spálených kaloriích. Je nutné zadat správné hodnoty pro oba parametry. V opačném případě Vám **eVito krokoměr** nevyhodnotí správně Vaše údaje, tj. ušlou vzdálenost a spálené kalorie.

Nastavení zvuku

Stisknutím tlačítka „M/Δ“ zapnete („ON“) nebo vypnete („OFF“) zvuk, potvrzení provedte opět tlačítkem „Disp/ Set“.

Nastavení času

Nyní stiskem tlačítka „M/Δ“ vyberte mezi 12 hod a 24 hod soustavou a potvrďte „Disp/ Set“. Poté si nastavte hodinu tlačítkem „M/Δ“, vyberte a potvrďte opět „Disp/ Set“. Minuty nastavte stejným způsobem. Nakonec potvrďte tlačítkem „Disp/ Set“.

Nastavení data

Stiskem tlačítka „M/Δ“ nastavte den (displej ukazuje „D“), potvrďte „Disp/Set“. Stejným způsobem nastavte i měsíc (displej ukazuje „M“), rok (displej ukazuje „Y“). Opět nakonec potvrďte tlačítkem „Disp/Set“.

Poznámka: Aby bylo možné používat bezdrátový přenos, datum a čas je nutné nastavit přesně! Jinak nebudou Vaše údaje v systému **eVito** relevantní.

Nastavení ANT

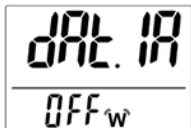
ANT je standard pro bezdrátový přenos naměřených hodnot. Aby bylo možné údaje přenášet, je nutné využívat kompatibilní přijímací zařízení. Váš **eVito krokoměr** má integrovaný ANT modul, který umožňuje přenos dat do PC, laptopu nebo mobilního telefonu. Tato data můžete dále ukládat, kontrolovat a zpracovávat v systému **eVito**.

ANT má 3 režimy zasílání údajů do přijímacího zařízení:

1. Každou minutu
2. Každých 10 minut (doporučeno)
3. Heart Beat režim

Nastavení režimu ANT pro odesílání „každou minutu“

Obrázek č. 5 znázorňuje daný režim ANT na displeji. Režim lze zapnout („ON“) / vypnout („OFF“) pomocí tlačítka „M/Δ“. Jestliže je režim aktivní, zobrazí se symbol „W“ a data se budou posílat každou minutu. I pokud není přijímač dat v dosahu, budou data ve Vašem **eVito krokoměru** uchována.



Obr. 5

Nastavení režimu ANT pro odesílání „každých 10 minut“

Tento režim odesílá data dávkově každých 10 minut. Vypnutí a zapnutí tohoto režimu provádějte pomocí tlačítka „M/Δ“.

Jestliže zvolíte režim odesílání dat „každých 10 minut“ automaticky se vypne režim odesílání „každou minutu“.

Aktivní může být totiž pouze jeden režim odesílání. Doporučené je mít aktivované toto nastavení (primárně nastaveno od výrobce) – odesílání dat „každých 10 minut“.



Obr. 6

Nastavení režimu Heart Beat

Jestliže je tento režim aktivní („ON“) (primárně nastaveno od výrobce), zařízení se pokouší každé 3 minuty komunikovat s přijímacím zařízením. Pokud je v dosahu přijímací zařízení podporující tuto funkci, kompletní nastavení **eVito krokoměru** proběhne automaticky.

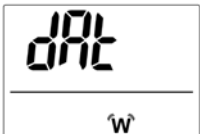
Výhodou této funkce jsou automatické změny nastavení. Další výhodou je, že krokoměr zasílá do přijímacího zařízení informaci o aktuálním stavu baterie. Přijímací zařízení tak může uživatele informovat o docházející baterii. Funkci zapnete pomocí tlačítka „M/Δ“ („ON“) nebo stejným tlačítkem vypnete („OFF“)



Obr. 7

Manuální přenos neodeslaných údajů

Údaje se dají přenést do přijímacího zařízení také ručně. Stiskněte krátce tlačítko „Disp/ Set“ a stiskněte ho podruhé alespoň na 6 vteřin, dokud se v horní části displeje nezobrazí symbol „ANT“. Pokud nyní stisknete „M/Δ“, na displeji se zobrazí - viz obr. 8. Stisknutím tlačítka „Disp/ Set“ spustíte odesílání nepřenesených dat. Během odesílání na displeji bliká symbol „W“ značící bezdrátový přenos dat.

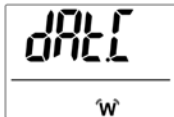


Obr. 8

Jestliže byl přenos úspěšný, zobrazí se Vám na displeji - viz obr. 10. Kdyby nebyla odeslána všechna data, zobrazí se na displeji upozornění - viz obr. 11. V případě, že není dostupné žádné přijímací zařízení, na displeji se ukáže - viz obr. 12.

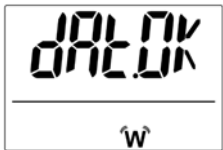
Manuální přenos všech údajů

Zařízení umožňuje zaslat kompletní data do přijímacího zařízení. Pro tento přenos je nutné mít aktivní funkci ANT. Stiskněte krátce tlačítko „Disp/ Set“. Následně ho stiskněte podruhé alespoň na 6 vteřin, dokud se v horní části displeje nezobrazí symbol „ANT“. Pokud nyní 2x stisknete tlačítko „M/Δ“, na displeji se Vám ukáže - viz obr. 9. Opětovným stisknutím tlačítka „Disp/ Set“ se automaticky všechna data přenesou do přijímače. Při bezdrátovém přenosu bude blikat symbol „W“.

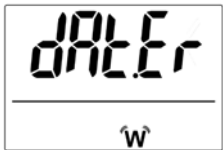


Obr. 9

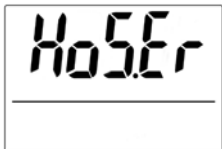
Jestliže byl přenos úspěšný, na displeji se Vám zobrazí symbol - viz obr. 10. Jestliže přenos úspěšný nebyl, zobrazí se Vám - viz obr. 11. V případě, že není dostupné žádné přijímací zařízení, na displeji se ukáže - viz obr. 12.



Obr. 10



Obr. 11



Obr. 12

Zapnutí přístroje

- Po nastavení data a délky kroku, můžete začít používat Váš **eVito krokoměr**. Přístroj se zapne automaticky ihned, jak zaznamená pohyb. Na displeji se zobrazí „HELLO“.
- Po dvanáctém kroku se zapne počítadlo a rozsvítí se displej.
- Po fyzické aktivitě nebo vycházce zjistíte celkový počet Vašich kroků, vykonanou vzdálenost a spálené kalorie, když stisknete tlačítko „Disp/ Set“.


Paměťová funkce

- Váš **eVito krokoměr** automaticky ukládá naměřené údaje po dobu 35 dní.
- Všechna uložená data lze zobrazit stisknutím tlačítka „M/ Δ “ na několik vteřin. Prosíme, vyberte požadovaný den na displeji. Poté můžete vidět celkový počet kroků, vzdálenost, délku trvání a spálené kalorie.

Poznámka: Po dosažení hodnoty 99 999 kroků Vaše zařízení přestane kroky sčítat. LCD displej problikne a zařízení se restartuje zpět na základní nastavení – čas 0:00.

Další funkce

Stav baterie:

Jestliže je slabá baterie, zobrazí se na displeji specifický symbol , Váš **eVito krokoměr** potřebuje vyměnit baterii.



Krokoměr a baterie musí být zlikvidovány v souladu s místními předpisy.

Uzamknutí přístroje:

Nejsou-li tlačítka na krokoměru používána po dobu 30 vteřin, Váš **eVito krokoměr** se automaticky uzamkne. Poznáte to podle symbolu zámku na displeji. Zařízení odemknete stiskem tlačítka „Disp/ Set“.

Vypnutí displeje:

Po dvouminutové nečinnosti se krokoměr vypne. Jakmile zaznamená pohyb, zapne se a na displeji se zobrazí „HELLO“.

Údržba

- Nepoužívejte hrubou sílu, zamezte pádům.
- Vyhněte se vysokým teplotám a přímému slunečnímu světlu.
- Vyhněte se kontaktu s vodou. Dojde k nevratnému poškození zařízení.
- Nechte zařízení aklimatizovat po skladování v teplotách blížících se bodu mrazu. Nepoužívejte jej ihned po přechodu z těchto podmínek!
- Nesnažte se rozebírat zařízení.
- Pokud nechcete zařízení používat delší dobu, vyjměte baterie.

Záruka

Produkty značky HMM Diagnostic GmbH musí splňovat vysoké nároky na kvalitu. Z tohoto důvodu výrobce HMM Diagnostic GmbH poskytuje na **eVito krokoměr** záruku 2 roky. Uschovejte prosím záruční list, který je součástí balení.

Záruka se nevztahuje na spotřební materiál, baterie atd.

Content	
I. Introduction	25
II. eVito step counter	26
Display & functions	26
Specifications	26
III. Setup & Functions	27
Inserting the battery	27
Joining the carrying cord	28
Before the first use	29
Setting weight, step length, signal tone and time	29-31
Setting date	32
ANT settings	32-34
Setting the Heart Beat mode	35
Manual transfer of unsent data	36
Manual transfer of all data	37
Manual transfer of data - Pict. 10, 11, 12	38
Starting up	39
Memory function	40
Additional functions	40-41
Maintenance	41-42
Warranty	42

I. Introduction

Thank you for using the **eVito step counter**. Because of its small and handy form and its appealing design, this device suits best your needs for the control of walked distances. Because of the integrated 3D sensor technology, this device counts normal steps as well as lunges or backward steps. You can comfortably put it in your pocket and it will count all your movements. Besides this, **eVito step counter** has an integrated ANT module, making it possible to transfer the measured data (steps, calories, distance) to an accordant receiving device like PC, laptop or the **eVito Collect**.

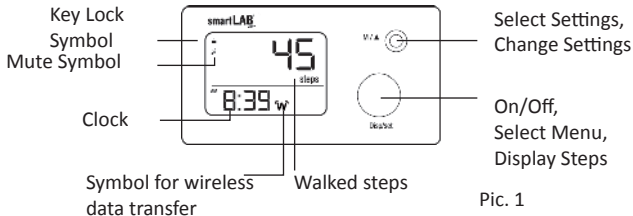
eVito step counter helps you find your own individual training level and therefore enables you to control and enhance progress in your personal fitness workout.

eVito step counter records the number of steps per minute. This feature enables the receiving device to analyse the data received. The software can show you when and how intensive you made your steps. This can only be seen on the software of the receiving device.

** For more information see www.evito.cz*

II. eVito step counter

Display & functions



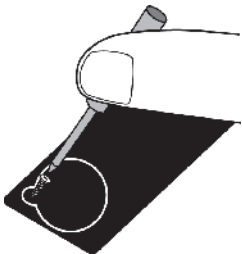
Pic. 1

Specifications

1. Name: **eVito step counter**
2. Size: 70 x 37 x 10,5 mm
3. Weight: 30 g
4. Battery: 1 x CR 2032
5. Unit for steps walked: amount
6. Unit for calories: kcal
7. Unit for distance: km
8. Unit weight: kg / lb (adjustable)
9. Communication / data transfer: ANT

III. Setup & Functions

Inserting the battery



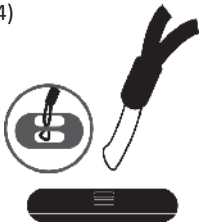
In order to change/insert the battery, you need to unscrew the battery lid on the back of the device. Place the coin cell with the plus side to top into the opening. If you change the battery, use the screwdriver to lever off the battery. Afterwards, put the lid back onto the battery and screw it down again.

Pict. 2

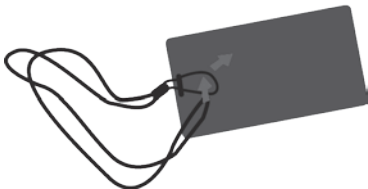
Note: After a battery change, you need to set the time of the device again.

Joining the carrying cord

You can wear your **eVito step counter** with the carrying cord included in the set. To do so, you will have to connect the cord to the device by doing the following steps: Push the thin end of the cord through the two tiny eyes at the back side of the device. Pushing together the cord a little bit makes it easier to squeeze it through the eyes (Pict. 3). After that, push the thicker end of the cord through the loop on the thin end and pull it tight (Pict. 4)



Pict. 3



Pict. 4

Before the first use:

Before first using your **eVito step counter**, please hold the „Disp/Set“ button pressed for more than 3 seconds. The device will go on and enters the setting mode. The **eVito step counter** has an automatic setup function (Heart Beat). This way it is no need to setup the step counter manually. Please refer to Heart Beat Section for more details.

Setting weight, step length, signal tone and time:

Setting weight

1. Press the “M/Δ” button and choose between „kg“ and „lb“. In order to confirm your choice, please press the „Disp/ Set“ button.
2. After you chose your unit, the weight indicator will flash. Now you can enter your personal body weight and confirm by pressing the “Disp/Set” button. The possible weight range is between 30 and 200 kg. With the “M/Δ” button you can adjust your weight. You can only increase the value.

After reaching the maximum level of 200 kg, it will start with 30 kg again. By keeping the “M/Δ” button pushed, the weight value increases faster. After having set your personal weight, press „Disp/ Set“ to confirm.

Setting step length

After you entered your body weight the step length symbol flashes. Now you can enter your step length by pressing the “M/Δ” button. The step length can vary between 30 and 120 cm. After having set your correct step length, confirm with „Disp/ Set“.

Note: Setting your weight and step length is essential for the display of walked distances and burned calories. You need to enter correct values for both parameters. Otherwise it is impossible for **eVito step counter** to display correctly your walked distance and calorie consumption.

Setting signal tone

By pushing the “M/Δ” button, you can choose if the signal beep is activated (“ON”) or not (“OFF”). Please, confirm again with the „Disp/ Set“ button.

Setting time

After that, your device enters time setting mode. Press the “M/Δ” button in order to switch between the two display modes 12h and 24h. By pushing „Disp/ Set“ button you can set the time. First you set the hours by pushing the “M/Δ” button. Confirm by pushing „Disp/ Set“. Afterwards, you can set the minutes by repeating the steps mentioned. Finally confirm again with the „Disp/ Set“ button.

Setting date

After that, your device enters the date setting mode. Press the “M/Δ” button to enter the current day (display shows “D”) and confirm with “Disp/ Set”. Proceed accordingly for setting the month (display shows “M”) and year (display shows “Y”). Always confirm with “Disp/ Set”.

Note: In order to use wireless data transfer, date and time need to be set correctly. Otherwise, measured data cannot be assigned accordingly.

ANT settings

ANT is a wireless data transfer standard. In order to use it, transmitting and receiving device must be equipped with a specific module. Your **eVito step counter** has an integrated ANT module, making it possible to transfer measured data to a PC, laptop or a mobile phone. You can store, analyse and process the data via receiving devices in the **eVito system**.

You have 3 different ANT setting modes:

1. Per minute mode
2. Per 10 minutes mode (recommended)
3. Heart Beat mode

Setting of Per minute ANT mode

The display shows “picture 5” for the continuous ANT mode. You can either switch it ON or OFF with the “M/Δ” button. If the mode is set ON, the symbol for wireless data transfer will always appear on the display and the data will be sent out after every minute. If you are not in reach of the receiving device, the data will be stored on the step counter, anyhow.



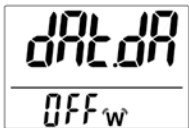
Pict. 5

Setting the Per 10 minutes ANT mode

Data will be sent out every 10 minutes to the accordant receiving device in this mode. All data which was stored during the last time interval will be sent out then. Switch the mode ON or OFF by using the “M/Δ” button.

If you select the Per 10 minutes mode to (ON) then the Per minute mode will go (OFF) automatically.

Only one of the two modes can be (ON) in the same time. It is recommended (Factory Setting) to keep this mode (ON).



Pict. 6

Setting the Heart Beat mode

If this mode is (ON), which is the factory setting, the **eVito step counter** will try to communicate every 3 minutes to a receiving device. If there is any receiving device in reach which supports this function, the **eVito step counter** will be set automatically.

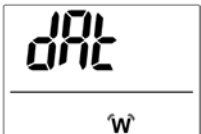
The benefit of this function is that it updates the setting automatically. Another benefit is that the **eVito step counter** sends the battery status to the receiving device. This way the receiving device can warn the user that the battery is almost empty. Switch the mode ON or OFF by using the “M/Δ” button.



Pict. 7

Manual transfer of unsent data

You can also manually trigger data transfer to the receiving device. To do so, you first have to turn on ANT mode. Please quickly press and release the “Disp/ Set” button, and then press it again for 6 seconds. In the upper display area “ANT” appears. If you now press „M/Δ” the display will show Picture 8. By pressing “Disp/ Set” again, you will manually trigger the transfer of the unsent data. The symbol for wireless data transfer will flash in the display.

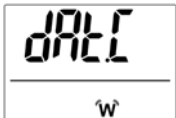


Pict. 8

If the data transfer was successful, you will see Picture 10; if the data transfer could not be completed, Picture 11 will appear on display. In case when no connection at all can be established, the display will show Picture 12.

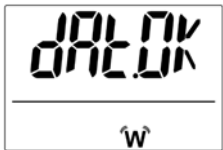
Manual transfer of all data

You can also manually trigger all data transfer to the receiving device. To do so, you first have to turn on ANT mode. Please quickly press and release the “Disp/ Set” button, and then press it again for 6 seconds. In the upper display area “ANT” appears. If you now press „M/Δ” twice the display will show “picture 9”. By pressing “Disp/ Set” again, you will manually trigger the transfer of all the data. The symbol for wireless data transfer will flash in the display.

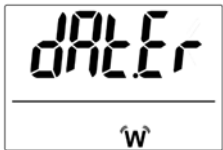


Pict. 9

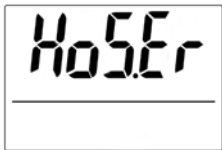
If the data transfer was successful, you will see “picture 10”; if the data transfer could not be completed, “picture 11” will appear on display. In case when no connection at all can be established, the display will show “picture 12”.



Pict. 10



Pict. 11



Pict. 12

Starting up

- After you have set up time and step length, you can start using your **eVito step counter**. Just take the device and start walking. The device will turn on automatically when it registers a movement. The display will show “HELLO”.
- After the 12th step, the counter starts and the LCD display flashes up.
- After physical exercise or long walks, simply press „Disp/ Set“ to view your total step count, walked distance, time and total calorie consumption.


Memory function

- Your **eVito step counter** automatically saves your records on a 35-day basis.
- You can see the stored data by pressing the „M/Δ” button for a few seconds. Please choose the desired day in the according display. You can now see a total step count, total distance, the time of your exercise and the calorie consumption.

Note: Once you have walked 99 999 steps, the device stops counting your steps. The LCD display will start twinkling and reset after the time setting was set back to 0:00.

Additional functions

Battery-display:

When the low battery symbol  appears on the display, your **eVito step counter** needs new batteries. Please exchange the batteries.



Step counter and batteries need to be disposed according to the local regulations.

Locking your device:

If no button is pushed for 30 seconds, your **eVito step counter** automatically activates key lock. This is shown by the according display symbol. By pushing the „Disp/ Set“ button, you can unlock the device.

Display power-off:

When you are in user mode, your device automatically turns off after 2 minutes of non-use. When your **eVito step counter** is picked up and used again, the display will show „HELLO“.

Maintenance

- Do not drop the device or use force while operating it.
- Avoid exposing the device to high temperatures or direct sunlight.
- Avoid the water, since this might cause irreparable damage.
- Let the device acclimate after having stored it in a temperature close to zero degree. Do not immediately use it in such a condition!
- Do not try to disassemble the device.

- If you do not use the device for a longer period, please take out the batteries.

Warranty

HMM Diagnostics GmbH products need to fulfil high quality requirements. Because of this reason, HMM Diagnostics GmbH gives a 2-year warranty for the **eVito step counter**. Please store the warranty card included in your product set.

Wear parts, batteries etc. are excluded from warranty.



Manufacturer:



HMM Diagnostics GmbH
Friedrichstr. 89
D-69221 Dossenheim, Germany

mail: info@hmm.info
www.hmm.info

Výrobce:

HMM Diagnostics GmbH

Friedrichstr. 89

69221 Dossenheim

Německo

Distributor:

SHERLOG eVito, a.s.

Londýnská 55

120 00 Praha 2

www.evito.cz

www.evito.cz

